

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده

طرح دوره (Course plan)

نام و کد درس: روش‌های احیای قلبی ریوی و اصول مراقبت ویژه		دوره یا ترم تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴	
تعداد فراگیران: ۲۵ نفر	گروه هدف: دانشجویان ترم ۵ کارشناسی اتاق عمل	پیش‌نیاز: بیهوشی و مراقبت‌های آن	
مکان برگزاری کلاس: دانشکده پیراپزشکی	تعداد کل جلسات: ۱۶ جلسه	تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی	
ایمیل مدرس: Rezaei.turkamani@gmail.com	مدرس و مسئول درس: سمانه رضائی ترکمانی	زمان برگزاری کلاس: سه شنبه ۱۲:۳۰-۱۰:۳۰	

### توصیف درس (Lesson Description)

در این درس دانشجو ضمن آشنایی با علائم ایست قلبی، داروهای احیا، با روش احیای قلبی ریوی آشنا می‌شود تا در مواقع ضروری در محیط اتاق عمل و ریکاوری قادر به همکاری با تیم احیا باشد. همچنین ضمن آشنایی با اختلالات آب و الکترولیت، نحوه کار و تنظیم ونتیلاتور به‌عنوان یکی از تجهیزات ریکاوری آشنا خواهد شد.

### اهداف درس

#### هدف کلی (Goal)

آشنایی با علائم ایست قلبی و تنفسی، داروهای احیا، آریتمی‌ها، احیای قلبی ریوی و اصول مراقبت ویژه

#### اهداف اختصاصی (Objectives)

#### انتظار می‌رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند

۱. بخش مراقبت‌های ویژه و انواع آن را تعریف کند.
۲. ویژگی‌های بخش مراقبت ویژه استاندارد را شرح دهد.
۳. آناتومی دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی را بشناسد و فیزیولوژی آن را شرح دهد.
۴. هیپوکسی را تعریف و انواع مختلف آن را شرح دهد.
۵. موارد مصرف، عوارض و روش‌های تجویز اکسیژن را شرح دهد.
۶. انواع اختلالات اسید و باز را تعریف کند و علل، علائم و درمان هر کدام را شرح دهد.
۷. قادر به خواندن ABG و تفسیر آن باشد.

۸. انواع مدها و الگوهای تهویه مکانیکی و کاربرد آن‌ها را توضیح دهد.
۹. با نحوه تنظیم درست دستگاه ونتیلاتور آشنا باشد.
۱۰. انواع مانیتورینگ تنفسی (پالس اکسی متری و کاپنومتري) را نام برده و شرح دهد.
۱۱. آناتومی دستگاه قلب و عروق را بشناسد و فیزیولوژی آن را شرح دهد.
۱۲. انواع مانیتورینگ قلبی تهاجمی و غیرتهاجمی را نام برده و شرح دهد.
۱۳. روش گرفتن الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد.
۱۴. الکتروکاردیوگرام طبیعی را از غیر طبیعی تشخیص دهد.
۱۵. انواع آریتمی‌ها را با ذکر علت تقسیم بندی کند.
۱۶. علائم، تشخیص و درمان انواع آریتمی‌ها (سینوسی، دهلیزی، بطنی، بلوک قلبی و ...) را توضیح دهد.
۱۷. با علائم ایست قلبی و تنفسی آشنا گردد.
۱۸. اصول اولیه و مقدماتی مقابله با ایست قلبی و ریوی را شرح دهد.
۱۹. انواع روش‌های باز کردن راه هوایی (انواع مانورها) را برشمارد.
۲۰. نحوه انجام ماساژ قلبی را توضیح دهد.
۲۱. روش‌های احیا قلبی یک و دو نفره را با یکدیگر مقایسه نماید.
۲۲. نحوه کار با دستگاه الکتروشوک را توضیح دهد.
۲۳. با داروهای مورد استفاده در احیای قلبی ریوی آشنا گردد.
۲۴. اقدامات حمایتی پس از یک احیا موفق را بر شمارد.

#### اهداف بخش عملی

دانشجو در پایان دوره بتواند:

۱. انواع مانورهای باز کردن راه هوایی را بتواند به نحو صحیحی بر روی مولاژ انجام دهد.
۲. روش صحیح تنفس دهان به دهان/ دهان به بینی را بر روی مولاژ انجام دهد.
۳. به روش صحیح ماساژ قلبی را بر روی مولاژ اجرا نماید.
۵. سیکل احیا ۳۰ به ۲ را به روش صحیح بر روی مولاژ انجام دهد.
۶. نحوه صحیح تهویه با ماسک و آمبوبگ را بر روی مولاژ نمایش دهد.

#### امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

وایت برد، کامپیوتر، پروژکتور، نرم افزار پاورپوینت، ابزار چند رسانه‌ای و مولاژ در پراتیک

#### روش‌ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

سخنرانی تعاملی - small group - (PBL) - (TBL) - آموزش در اتاق مهارت‌های عملی (تمرین و تکرار همراه با ارائه بازخورد ضمن تمرین) - یادگیری اکتشافی - یادگیری مشارکتی

#### استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

آموزش توأم دانشجو و استاد محور - آموزش مبتنی بر مشکل - آموزش مبتنی بر جامعه

## مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

### مقررات کلاسی:

از دانشجویان عزیز انتظار می‌رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات زیر توجه نماید:

۱. غیبت مجاز طبق مقررات آیین نامه آموزشی می‌باشد.
۲. شرکت در آزمون‌های داخل کلاس و انجام تکالیف و سایر آزمون‌ها و آزمون پایان ترم.
۳. نحوه امتحان میان ترم پایان ترم به صورت سؤالات چند گزینه‌ای / صحیح غلط / کوتاه پاسخ / جور کردنی / تشریحی می‌باشد.
۴. مراجعه به منابع معرفی شده جهت مطالعه بیشتر و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوال در جلسه بعدی مطرح نمائید.

### تکالیف:

۱. مرور آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس و ارسال خلاصه موارد مطالعه شده
۲. مرور آناتومی و فیزیولوژی دستگاه قلب و عروق و ارسال خلاصه موارد مطالعه شده

## ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای *Formative* و *Summative* خواهد بود:  
بخش نظری:

نمره	آیتم
۸ نمره	امتحان میان ترم
۱۰ نمره	امتحان پایان ترم
۱ نمره	شرکت فعال در کلاس
۱ نمره	ارائه تکالیف آموزشی
۱ نمره (اضافی)	رعایت مقررات و اخلاق حرفه‌ای
۲۰	مجموع نمره

سوالات ارزشیابی نظری ترکیبی از سوالات صحیح غلط، چندگزینه‌ای، کوتاه پاسخ، جای خالی، جور کردنی و تشریحی خواهد بود.

### بخش عملی:

نمره	آیتم
۱۸ نمره	آزمون عملی پایان ترم
۱ نمره	شرکت فعال در کلاس
۱ نمره	رعایت مقررات و اخلاق حرفه‌ای
۲۰	مجموع نمره

ارزشیابی بخش عملی شامل انجام صحیح پروسیجرها بر روی مولاژ در حضور استاد در طی آزمون‌های دوره‌ای و پایانی خواهد بود.

## رفرنس و منابع آموزشی (References)

۱. کتاب جامع مراقبت‌های پرستاری ویژه در بخش CCU ، ICU و دیالیز . تالیف: محمدرضا عسگری و محسن سلیمانی . آخرین ویرایش
۲. اصول مراقبت ویژه مارینو
۳. اصول مراقبت ویژه تلان
۴. مراقبت‌های ویژه در ICU. تالیف: ملاحظت نیکروان مفرد و حسین شیری

## جدول زمان بندی درس (Schedule): سه شنبه هر هفته از ساعت ۱۰:۳۰ لغایت ۱۲:۳۰

موضوع / محتوای درسی	تاریخ برگزاری کلاس	جلسه / هفته
آشنایی با واحد مراقبت‌های ویژه	۱۴۰۳/۷/۳	۱
آشنایی با اصول اکسیژن درمانی	۱۴۰۳/۷/۱۰	۲
آشنایی با انواع اختلالات اسید و باز	۱۴۰۳/۷/۱۷	۳
آشنایی با مراقبت از بیمار تحت ونتیلاتور	۱۴۰۳/۷/۲۴	۴
آشنایی با انواع مانیتورینگ‌های تنفسی	۱۴۰۳/۸/۹	۵
آشنایی با انواع مانیتورینگ‌های قلبی	۱۴۰۳/۸/۱	۶
آشنایی با ECG و شناسایی ECG طبیعی از غیر طبیعی	۱۴۰۳/۸/۸	۷
آشنایی با انواع آریتمی‌های قلبی با منشا دهلیزی	۱۴۰۳/۸/۱۵	۸
آشنایی با انواع آریتمی‌های قلبی با منشا بطنی	۱۴۰۳/۸/۲۲	۹
آشنایی با انواع اختلالات هدایتی در گره AV	۱۴۰۳/۸/۲۹	۱۰
آشنایی با اصول احیای قلبی ریوی (۱)	۱۴۰۳/۹/۶	۱۱
آشنایی با اصول احیای قلبی ریوی (۲)	۱۴۰۳/۹/۱۳	۱۲

جدول زمان بندی درس (Schedule) (قسمت عملی): سه شنبه هر هفته از ساعت ۱۰:۳۰ لغایت ۱۲:۳۰

موضوع / محتوای درسی	تاریخ برگزاری کلاس	جلسه / هفته
آشنایی با اصول احیای قلبی ریوی پایه	۱۴۰۳/۹/۲۰	۱
آشنایی با اصول احیای قلبی ریوی پایه	۱۴۰۳/۹/۲۷	۲
آشنایی با اصول احیای قلبی ریوی پیشرفته	۱۴۰۳/۱۰/۴	۳
آشنایی با اصول احیای قلبی ریوی پیشرفته	۱۴۰۳/۱۰/۱۱	۴